

# 殿ニ元気づくりカフェ

【開催日】 全て 10:00~11:30

第1回:9月20日(火)

第2回:10月4日(火)

第3回:10月18日(火)

(会場) 会館とのニ 洋室

(対象者) 地域のご高齢の方

参加無料



## 【実施内容】

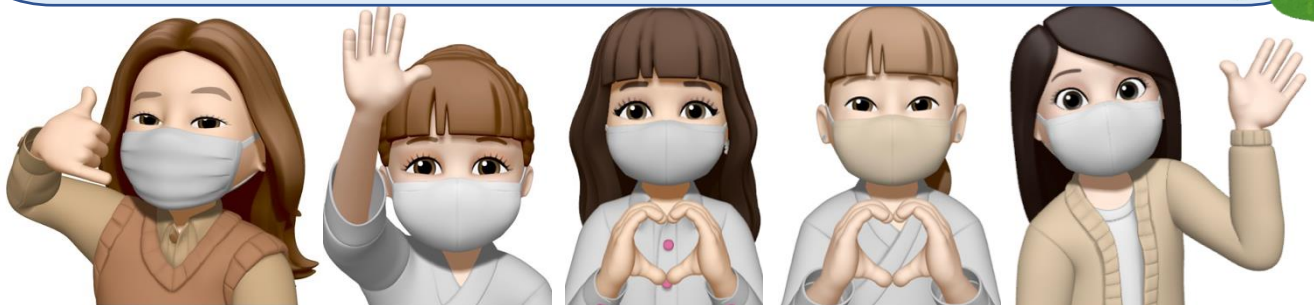
第1回: スポーツの秋が到来! 元気で過ごせる身体とは... !?

第2回: 目指せ100歳! 私たちと一緒に健康な生活を考えましょう!

第3回: 最近、物忘れ気になりませんか? 目指せ認知機能UP!

私たちと一緒に、頭と身体を動かしましょう! ♪

※感染対策に十分配慮して実施します。



殿ニ校区福祉委員会・関西医科大学看護学部 4 回生