

参加費
無料

関西医科大学看護学部 4 年生

殿二元氣づくりカフェ



動きやすい服装で

お越しください



第 1 回

行楽の秋!

脳みそ若返り体操

10月17日(木)

高齢者いきいき移動サロン併催

第 2 回



スポーツの秋!

楽しく運動して筋力低下予防

10月22日(火)

第 3 回

食欲の秋!

ごはんが 10 倍おいしく
なるお口の体操



10月29日(火)

第 4 回



芸術の秋!

頭と身体を使ってなりきりゲーム

11月5日(火)



時間: 10 時 00 分 ~ 11 時 30 分 場所: 会館との二